



## 第12回 松林寺集中講座に参加しました

お寺で命の洗たく・わらび採りで心の洗たく

しゅん  
旬・直・便り  
ちよく  
だよ



2017年6月9日(金)

第38号

発行：一般社団法人  
いちばん星南相馬プロジェクト

stars@ichibanboshi-minamisoma.org

6月4日(土)、山形県最上町松林寺本堂で開催された「松林寺集中講座」に久々に参加しました。今回が12回目の開催になりますが、当プロジェクトでは、東日本大震災の翌々年から参加しています。初参加は、「松林寺」住職の三部義道氏のお取り計らいにより、プロジェクトメンバー、そして、東日本大震災時の原町第二中学校避難所に避難されていた皆さんの有志による参加でありました。その後も、参加者の形を変えながらも、毎年参加をして、交流を図ってきています。昨年は、残念ながら参加することができず、今回は、プロジェクトメンバー6名での参加となりました。お寺でカレーライスをご馳走になり、集中講座で「命の洗たく」をし、翌日は、地元の環境保全団体の皆さんの指導により、楽しくわらび採りで「心の洗たく」をすることができました。三部住職を通じて繋がった最上町との「縁」を、今後も大切にして行きたいと考えています。

## 里山整備構想

【 里山の縁側事業、進行状況 】



・・・いよいよ完成間近となりました・・・

6月上旬の「里山整備構想」(縁側的なカフェ・土産品売場、貸ホール等)の進捗状況をお伝えします。

いよいよ、仕上げの状況となりました。木目を基調としたイメージで、お客様がゆっくりくつろげる居場所です。

テーブル、イス、照明、看板等、急ピッチでの選択となっています・・・乞うご期待を・・・

カフェの仮オープンを7月7日(七夕)として、(理事長の母と娘の誕生日)

頑張っています！

## 今月の武蔵野会



牧場での作業

5月20日 撮影

社会福祉法人「武蔵野会」(東京都八王子市)のみなさんが、本年も、南相馬市、そして、当プロジェクトで、ボランティア活動をしていただけたこととなりました。今回が第一回目、今回は、南相馬市ボランティア活動センター、そして、当プロジェクトでの活動・・・いちばん星では、牧場のペンキ塗りや牧場周辺への花植作業のお手伝いをいただきました。今年一年、よろしく願いいたします。

・・・ 今月のいちばん星牧場 ・・・



牧場のメダカたちが産卵の時期を迎えています。  
現在7種類数百匹のメダカと3匹の金魚が元気に泳ぎまわっています。  
水草にメダカの卵がいっぱいです。  
間もなく、子供たちが誕生するでしょう・・・



～～～ 藍の苗を植えました ～～～



いちばん星農園に植えられた藍

「農家民宿かあちゃんの会」が震災以降積極的に取り組んでいる「藍染体験」の材料となる藍の苗を農園に定植しました。  
理事長が種を蒔いたポットは、何故か芽がでず、「農家民宿森のふるさと」の森さんから苗をいただき定植しました。  
・・・ 森さん日く、種が良くなかったのでしょうか？・・・

肥培管理、除草作業を徹底し、みなさんに藍を収穫してもらい、その藍で、生葉による藍染体験をしてもらいたいと思っています。  
是非一度、みなさんも体験してみても・・・

・・・ 南相馬イベント情報 ・・・



【南相馬市】  
プレミアム商品券

南相馬市民の帰還促進と事業再開等を目的としています。

平成29年4月1日現在南相馬市に住民登録のある方が利用できます。

農家民宿いちばん星 蔵の湯・里山カフェでも利用できます。



今月の「旬・直・おすすめ便」

6月9日(金) 発送



- |           |          |
|-----------|----------|
| 1.ねぎ      | 8.ほうれんそう |
| 2.玉ねぎ     | 9.       |
| 3.じゃがいも   | 10.      |
| 4.レタス     | 11.      |
| 5.かぼちゃ    |          |
| 6.ホワイトセロリ | 計. 8品目   |
| 7.インゲン    |          |

－ 今月の花 －

・・・ ムササギツ1冊 ・・・

花言葉

知恵の泉



編集後記

寒暖の激しい日々が続日となっています。  
「松林寺集中講座」に参加しましたが、4日は、雨降りでも気温が10度にも達せず、とても寒い一日でした。半袖で参加しましたが、住職から講座のスタッフサンキヤンバーを借り、講座を聴きました。  
翌日の「わらび探り」は天候に恵まれましたが、やはり気温の低い一日、数日前までは、25度を超える毎日、体が追いついていけない感じがします。  
九州地方は梅雨入りとのことで、みなさんも、健康管理には十分留意され、日々、いっしょ活躍ください。

半沢 真里