

山古志 郡山のスタッフらと共に毛刈りをする様子
6月15日、のんびり温泉アルパカ牧場



アルパカの毛刈り作業

郡山ののんびり温泉アルパカ牧場
毛刈りできつぱり 暑い夏を涼しく

今年も毛刈りの季節がやってきました。6月15日（水）郡山市三穂田町にある「イワナの里ののんびり温泉アルパカ牧場」にて、いちばん星のアルパカ（オーストラリア産）の毛刈り作業を行いました。「いちばん星」にオーストラリア産の毛刈りをする前に、預かっていただいた「縁から、イワナの里さん」にいるアルパカ達と共に毛刈りをしたものです。アルパカは、基本的に年に一度の毛刈りが必要で、毛刈りをしなければ毛は伸び続け、日本の夏の暑さに耐えきれず、健康に支障を及ぼす恐れがあり、熱中症などになれば、命にかかわる恐れもある。毛刈りは必須となります。毛を利用する人間だけでなく、アルパカ自身の健康を守るためにも毛刈り作業は欠かせません。今回は、新潟県「山古志のアルパカ村」さんのメンバーをメインに、いちばん星 郡山のスタッフとともに2頭のアルパカを約1時間程かけて行いました。また、下の歯が伸びていたので切歯を行ったり、爪の手入れや駆虫薬を飲ませ、アルパカ2頭はともさっぱりした様子でした。毛刈りした毛は今後、洗浄・加工などを行い、商品化を目指しています。いちばん星にお越しの際は毛刈りできつぱりしたアルパカの姿を一覧ください。

しゅん ちやく だよ
旬・直・便り



2016年 7月号

第28号-1

発行：一般社団法人
いちばん星南相馬プロジェクト

動画製作

泉崎村「天王台ニュータウンライフ」



「食菜工房えん」での撮影風景＝6月28日、泉崎村

福島県泉崎村にあります「天王台ニュータウン」の紹介動画の製作の依頼を受け、6月28日（火）、同ニュータウン内にお蕎麦屋を構える「食菜工房えん」さんにお邪魔し、店主の遠藤貢市さんからニュータウンに引っ越されお店を開店するまでの経緯、実際に住まわれての感想。有機肥料での家庭菜園の様子などのお話を伺い、その様子を撮影しました。当日はあいにくの雨模様となった為、泉崎村の公共・商業施設、村内の撮影の下見をし、天候を見て、再撮影～編集の予定です。完成後は泉崎村の紹介ホームページ等に掲載していただく予定となっています。

選定作業で美しく

東京・武蔵野会



綺麗になったいちばん星の看板前で記念写真＝6月16日

月に一度、南相馬に支援において下さっている八王子市の武蔵野会の皆様（総勢20名）が6月18日（火）、うち3名の男性の方には、いちばん星施設内の看板・畑周りの草刈りや剪定作業、剪定後の枝・雑草などの片づけ作業を、女性の方2名には「すぐりの実」の収穫作業をお手伝いいただきました。お陰様で作業していただいた箇所はスッキリと見栄えの良い綺麗な状態となり、畑の日当たりも良く、何より景観が良くなる事でお越しくださるお客様も気持ちよくお迎えする事ができます。武蔵野会の皆様には心から感謝、致します。本当にありがとうございました。

… 「山吹」を植樹 …

… 高齢社会をよくする会 in 川越 …

高齢社会をよくする会
の皆様が植樹。繋がった
ご縁を大切にします。||
6月12日



6月12日(日)早朝、震災以降、南相馬市、そして当プロジェクトを支援いただいている「高齢社会をよくする会in川越」(川越市)のみなさんに、川越市の市の花「山吹」5本を「巖の湯」の前に植樹していただきました。「山吹」は、北海道から九州の低山や丘陵地に普通に生える落葉の低木で、美しい山吹色の花が咲くので『万葉集』に詠まれています。川越城や江戸城を築城したことで知られる太田道灌にまつわる伝説にも登場。古くから観賞されてきた植物でもあります。極端に乾燥しない日なたから半日陰であれば、栽培は容易で、毎年美しい花を楽しむことができます。当プロジェクトを立ち上げて以降、繋がった「ご縁」を大切に、そして、この「山吹」を大切に育てていきます。川越の皆さん、本当にありがとうございました。

… いちばん星農園 …

… 野菜の収穫 …

収穫した野菜と農園の様子



6月、梅雨の時期に入り、雨の日も多く、湿度が高いムシムシとした日が続いておりましたが、畑の農作物や花壇の草花にとっては「恵の雨」となっております。「いちばん星農園」では、ようやく、きゅうりの初収穫となりました。きゅうりの収穫時期は、開花後7~10日頃と言われ、実が若いうちにどんどん収穫するのが、株を疲れさせないポイントです。1~2番果は長さ10~15cmで、3番果以降は18~20cmのものを収穫するようにします。きゅうりは1日で3cmも伸びることがあるので、うっかりしていると大きすぎるきゅうりになってしまい、味が落ちてしまうので注意が必要です。その他、ピーマン、パセリも収穫できました。新鮮で美味しい野菜が収穫できましたら、是非、皆様にお届けいたします!

… 南相馬イベント 情報 …

かぶとまつり 2016

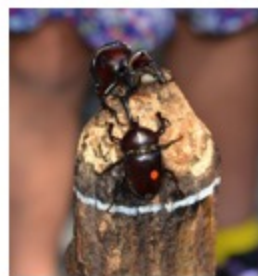
自慢のカブトムシを持ち寄ってバトルしよう! 優勝には「ヘラクレスオオカブト」をプレゼント!!

詳しくはHP (<http://www.anzai-tire.jp/kabuto/>) をご覧ください。

■参加費:500円(当日持参)

■申込〆切:7月26日(火)

先着128名



開催日:7月31日(日)10:00~

会場:三島神社
南相馬市原町区本町1-1

お申込み・お問合せ かぶとまつり実行委員会(安齋)
☎090-8785-3438

編集後記

梅雨の時期に入り、ジメジメとした日々が続いています。

これまで、晴天の目が続き、雨不足が懸念されましたが、その心配も無くなったのではと感じられます。

畑の農作物や草花にとって「恵の雨」となっておりますが、人間にとっては梅雨の湿度は、湿邪と言われ湿邪が脾胃(東洋医学でいう内臓の一種で、消化をしたり、血を作る働きがある)に悪影響を及ぼし、関節痛、むくみ、貧血や重だるさを引き起こすとされています。

軽い運動をして汗を流したり、冷たい飲み物の取りすぎに注意し保温を心掛け、梅雨を快適に過ごしましょう。

編集者 高田文佑貴



今月の「旬・直・おまかせ便」

7月8日(金) 発送



- | | |
|------------|---------|
| 1.ねぎ | 8.味噌 |
| 2.じゃがいも | 9. |
| 3.いんげんまめ | 10. |
| 4.ホワイトセロリ | |
| 5.セロリ | 計. 8 品目 |
| 6.小松菜 | |
| 7.五穀ご飯の素or | |

ピクルスの素

— 今月の花 —

… 「フロックス」 …

… 花言葉 …

「あなたの望みを受けます」

