



第5回 のまおい夢気球プロジェクト

熱気球と音楽ステージで会場を魅了

5月28日(土)南相馬市復興支援熱気球イベント「第5回 のまおい夢気球プロジェクト」が雲雀ヶ原祭場地で開催されました。
当プロジェクトも、昨年に引き続き、気球プロジェクト実行委員会の「高美屋精肉店」との縁から、花苗や新鮮野菜、福島拓景の商品などの出店やアルパカとのふれあい体験ブースを設け、イベントを盛り上げました。
このイベントは相馬野馬追の会場である雲雀ヶ原祭場で「のまおもたろに笑顔と夢を」をテーマとし、熱気球の体験搭乗、アート・音楽等を通して南相馬のみなさんに笑顔を届けるプロジェクトとして、アーツ・オブ・ホープさんとの共催で開催されました。
音楽やダンスの踊りなどのステージ、メインイベントである熱気球の体験搭乗では、バスケットに乗り込んだみなさんが地上約30メートルから市街地などの眺め、普段なかなかできない高さからの眺めに皆さん大感激……
また、熱気球の仕組みを解説する教室なども開かれ、参加した皆さんが楽しい一日を過ごしました。

しゅん
ちよく
だよ

旬・直・便り



2016年 6月号

2015.6.10 発行

第27号-1

発行：一般社団法人
いちばん星南相馬プロジェクト

ボランティアの皆様と

チューリップの球根 掘り起こし作業



5月22日(日)定期的にボランティア活動にお越しくださっている、「チーム福光」の皆様にご協力いただき、チューリップの球根の掘り起こし作業をお手伝いいただきました。咲き終えたチューリップの球根は掘り出して保管しておけば、翌年も同じ球根を植えて育てられます。保管のポイントは、日陰で風通しの良い場所、花が散ったからの球根への栄養補給です。一般的にチューリップの球根の平均寿命は1~2年なので、分球(球根が分離)した状態になると、花を咲かせるだけの体力がなくなる場合もあるので注意が必要です。大切に保管し、来年も綺麗なチューリップが開花できるようにします。

「福島拓景」商品

銘醸館や道の駅などで好評販売中!



最近、当プロジェクトで参加するイベント等で販売している「福島拓景」商品についてご紹介させていただきます。

この商品は、二本松市にあります(株)GNSが手がけた新ブランドで、福島県内(いわき、南相馬、三春町、尾瀬、大内宿、二本松、会津、飯坂温泉、喜多方、猪苗代)の10ヶ所の名所をラベルに描いております。主な商品としては「桃と林檎の福島サンクリアの素」「ドライベジの五穀ご飯の素」「ドライベジの自家製ピクルスの素」などがあります。南相馬バージョンについては、相馬野馬追いの絵柄となっており、市内の「銘醸館」「道の駅」などでお求めいただけます。

… いちばん星牧場 …
… まもなく毛刈りです …



暑い日が続くようになり、フワフワの毛が特徴のアルパカもいよいよ今月は毛刈りを行います。南米アンデスの過酷な自然環境から身を守るために、アルパカ毛は非常に細いのが特徴で、直径は0.02～0.03mm程度といわれています。その極細毛こそが、驚きのやわらかさを生み出しています。絹のようなしっとりとしたなめらかさを持ち、ウールのようなデクデク感もありません。アルパカは、その毛並みで大きく「スリ」と「ワカイヤ」の2種類に分けられます。まず、短く立った毛を持つものは「ワカイヤ」と呼びます。ぬいぐるみみたいに、もふもふのボディになるのはこちらのタイプ。長く縮れた毛を持つものは「スリ」と呼びます。ワカイヤよりも毛が細くやわらかく、シルキーな光沢が魅力。ただしデリケートな性質から繁殖が難しいスリは、毛の希少性が高いのが特徴です。

… いちばん星農園 …

… 雨が降りません …



中玉トマト、ナス、とうもろこし、人参、パセリなど様々な作物を植え付けました。中玉トマトは、ミニトマトよりも実が大きく、大玉トマトよりも育てやすいとして、たいへん人気が高まっています。中玉ということで、ミディトマトと呼ばれることもあります。糖度が高いものも多いので、生食に向いているのも嬉しいところ。大玉トマトよりもプランター栽培に向くのも、中玉トマトの特徴です。裂果しにくい品種も増えてきています。植え付け時期、植え付け方、水やり、追肥、好む土や環境、支柱の有無など、育てる上での作業も必要な道具も、大玉トマトやミニトマトと変わりはありません。新鮮で美味しいお野菜が収穫できましたら、是非、皆様にお届けいたします！

今月の「旬・直・おまかせ便」
6月10日(金) 発送

1.ねぎ 2.じゃがいも 3.スナックエンドウ 4.ちぢみ菜 5.ホワイトセロリ 6.中玉トマト 7.桑茶(福島拓景)

8.多可うどん 9. 10.

計 8 品目

— 今月の花 —

… 「カスミンウ」 …

… 花言葉 …

清らかな心



… 南相馬イベント情報 …



7月23日(土)
出陣・宵乗り(三妙見神社・南相馬市)

7月24日(日)
本祭り(南相馬市原町区)

7月25日(月)
野馬懸(南相馬市小高区)

詳細はこちら
「相馬野馬追執行委員会 公式ページ」
<http://soma-nomaei.jp/index.htm>

一千年あまりの歴史を継承する「相馬野馬追」。3日間に渡って行なわれる相馬の一大イベントです。各郷の騎馬武者勢が祭場地に着くと、馬場清めの儀式が行なわれ、宵乗り行事が行われます。古式再現の荒々しい競馬の熱気があふれ、観客を魅了します。ぜひ、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

編集後記

初夏を思わせる陽気も多くなり、新緑が眩しい季節になりました。これからの時期は、熱中症に注意しなくてはなりません。

水分をこまめにとる事がとても重要で、スポーツドリンクなどの塩分や糖分を含む飲料は水分の吸収がスムーズにできず、汗で失われた塩分の補給にもつながりません。暑さに負けない体作りも大切です。気温が上がり始める初夏から、日常的に過度な運動をおこなわない、適切な食事、エナジンを適度に摂取して、適切な睡眠を確保し、寝ている間の熱中症を防ぎ、日々ぐっすり寝ること、翌日の熱中症を予防できます。これからの季節、お体に十分にお気をつけて、お過ごしください。

編集者 高田文佑